



BOLEŠŤ

ČO JE TRANSDERMÁLNA NÁPLAŠŤ, AKO JU POUŽÍVAŤ?

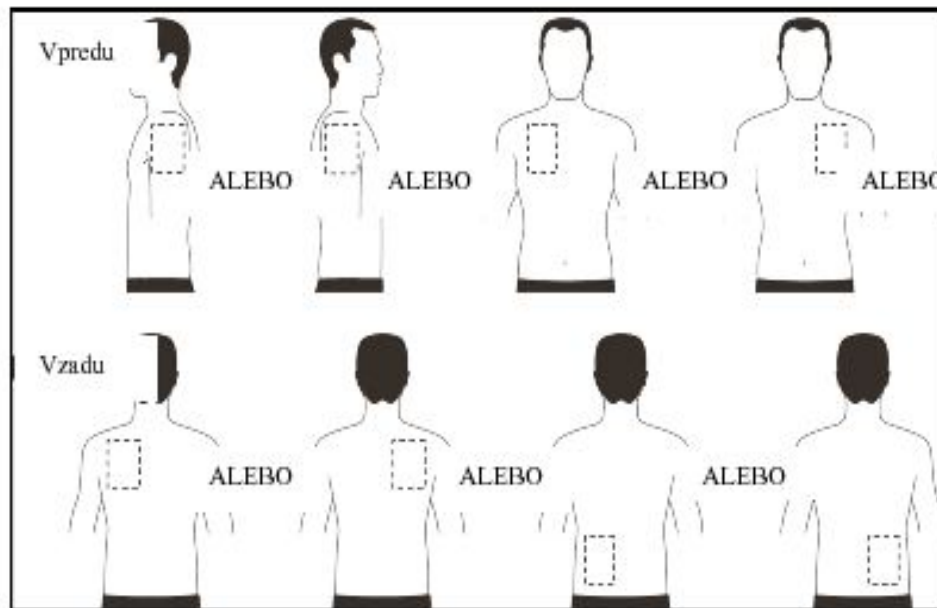
Informácie pre pacienta,
príbuzných pacienta

Oddelenie klinickej a radiačnej onkológie

FNsP Žilina

Je moderný spôsob aplikácie analgetík cez kožu. Náplast' je najvhodnejšie aplikovať na hornú časť tela, ochlpené časti sa nesmú pred aplikáciou holiť, pretože koža sa môže poškodiť, čo môže ovplyvniť vstrebávanie lieku, ak je to potrebné, chĺpky treba odstrániť nožnicami, miesto aplikácie musí byť suché, čisté, nesmie byť ošetrované krémom ani pastou.

Miesta aplikácie sú vhodné na hornej časti trupu, ramenách, prípadne stehnách, nevhodné je aplikovať na jazvy alebo miesta s kožnými zmenami. Miesto aplikácie je potrebné vždy meniť.



Dĺžka účinku analgetickej náplasti je najčastejšie 72 hodín, po tejto dobe sa náplast odstráni a vymení za druhú.

Starostlivosť o kožu na miestach aplikácie môže vykazovať známky podráždenia, preto je nevyhnutné kožu ošetrovať. Možné je použiť neparfumované krémy, ktoré sa musia aplikovať 1 - 2 krát denne, nie však bezprostredne pred aplikáciou náplasti.

Nežiadúce účinky analgetík

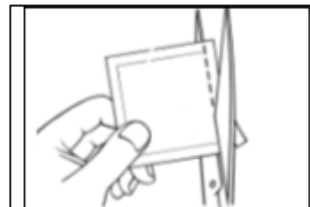
Pri liečbe opiátmi je nevyhnutné monitorovať nežiadúce účinky, ich výskyt je rôznorodý.

- **Obstipácia (zápcha)** je najčastejším vedľajším účinkom dlhodobej aplikácie. Tolerancia je veľmi pomalá alebo žiadna. Pri miernych prejavoch je potrebné zvýšiť príjem tekutín, vlákniny, preventívne je potrebné zaradiť laxatíva a prokinetiká, dôležité je zabezpečiť pravidelnú telesnú aktivitu.
- **Nevolnosť a vracanie** sa odstráni liečbou podľa vyvolávajúcej príčiny, účinné sú lieky proti zvracaniu, potrebná je zmena stravovacích návykov, jest' v menších dávkach a častejšie. Vhodné je podávať potraviny, na ktoré má pacient chuť, odstrániť nepríjemné pachy z jedla, vyvetrať miestnosť pred jedením, realizovať prechádzku na čerstvom vzduchu.
- **Sucho v ústach** sa odstráni vhodným prostriedkom na obnovu slín. Dostatočný prísun tekutín, žutie žuvačiek bez cukru či kyslých cukríkov alebo cmúľanie ľadu.
- **Ospalosť** je prechodná pri zvyšovaní dávky opiátu, tolerancia nastáva za 5 - 7 dní. Pretrvávajúca si vyžaduje zníženie dávky alebo predĺženie intervalu aplikácie.
- **Psychická závislosť** sa týka nálady, špecificky vyvolanej liekom, ktorá spája užitie s pocitom dobra a túžby, to nie je obraz pacientov s rakovinou, ktorí užívajú opiáty kvôli úľave od bolesti.

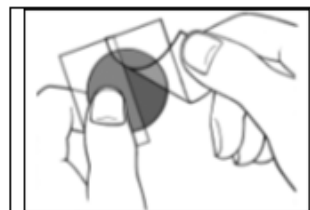
K ďalším nežiadúcim účinkom patrí neschopnosť močiť a svrbenie tela.

Ako nalepiť transdermálnu náplasť?

- Každá náplasť je zatavená vo vlastnom ochrannom vrecku. Vrečko otvorte len vtedy, keď ste pripravený použiť náplasť. Rozstrihnite vrečko pozdĺž vybodkovanej čiary nožnicami a vyberte náplasť z vrečka.



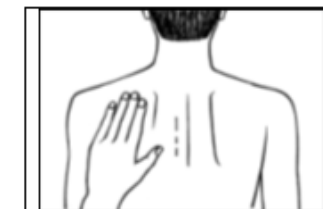
- Lepiacu stranu náplasti pokrýva ochranná fólia. Stiahnite jednu stranu ochrannej fólie a nedotýkajte sa prstami lepiacej časti náplasti.



- Priložte lepiacu stranu náplasti na hornú alebo dolnú časť chrbta, hornú časť ramena alebo hrudníka a potom odstráňte druhú časť ochrannej fólie.



- Potom rukou pevne pritlačte náplasť na miesto, aby bolo isté, že okraje náplasti dobre priliehajú.



Ambulancie pre liečbu chronickej bolesti

V rámci ošetrovateľskej starostlivosti o pacientov trpiacich nádorovou bolesťou majú svoje významné miesto aj ambulancie pre liečbu chronickej bolesti. Spolupráca s odborníkom v oblasti algeziológie je jedným so základných predpokladov úspešnej liečby nádorovej bolesti u onkologických pacientov.