



**ÚRAZOVÁ CHIRURGIA
FNŠP ŽILINA**



**INFORMAČNÁ
PRÍRUČKA**

INFORMÁCIE PRE PACIENTOV PO ÚRAZE KRČNEJ CHRBTICE

Mgr. Jozef Poljak
fyzioterapeut oddelenia úrazovej chirurgie

V SR je incidencia asi 1000 úrazov chrbtice ročne a z toho asi 100 aj s poranením miechy alebo miechových koreňov. Trauma chrbtice je závažným poškodením integrity organizmu a tak treba vždy k nej pristupovať s maximálnou pozornosťou.

Cieľom lekárskej pomoci je:

- zachovať neporušenú funkciu (hybnosť, citlivosť...),
- minimalizovať ďalšie poranenie chrbtice a miechy,
- obnoviť stabilitu chrbtice a jej pôvodný tvar.

TERAPIA

KONZERVATÍVNY POSTUP

Stabilné zlomeniny s malou dislokáciou, bez neurologickej symptomatológie.

OPERAČNÝ POSTUP

Spondylochirurgické ošetrenie pacienta je indikované u všetkých pacientov so zrejým poškodením miechy, ale aj u pacientov bez poškodenia miechy, v tom prípade ak sa jedná o výraznú deformitu chrbtice alebo instabilitu, prípadne zranenie ohrozuje miechu v budúcnosti.

Cieľom je:

- urgentná dekompresia miechy,
- stabilizácia chrbtice,
- skoré zahájenie rehabilitácie a postavovanie pacienta.

IMOBILIZÁCIA KRČNEJ CHRBTICE:

- Philadelphia nákrčník
- Halo vesta – C-TH prechod chrbtice

REHABILITÁCIA

Pri úraze krčnej chrbtice je potrebné ju udržať v kľude, aby sa zabránilo komplikáciám. K tomu účelu nám slúži krčná ortéza (nákrčník).

ÚČINKY KRČNEJ ORTÉZY

- Stabilizácia krčnej chrbtice.
- Dôležitá je správna fixácia brady, aby bol obmedzený záklon, úklon a otáčanie hlavy.
- Dvojdielna konštrukcia z ľahkého materiálu poskytuje pacientovi väčšie pohodlie.

KEDY POUŽÍVAŤ KRČNÚ ORTÉZU

- Pokiaľ Váš ošetrojúci lekár neurčí inak, musíte nákrčník nosiť.
- Nákrčník musíte nosiť aj vrátane spánku po celú dobu.
- Nákrčník si môžete zložiť na hygienu, ale vyvarujte sa záklonom, úklonu a otáčaniu hlavy.
- Dôležité je mať nákrčník pri vstupe aj výstupe zo sprchy, pri týchto pohyboch sa najčastejšie môže stať, že pohnete hlavou a môžete si spôsobiť komplikácie.
- Po RTG kontrolnom vyšetrení rozhodne lekár, či je vhodné nákrčník začať skladať. Najprv na krátku dobu, postupne intervaly predlžujte. Lekár rozhodne či je vhodné začať intenzívnu rehabilitáciu.

AKO SPRÁVNE NASADIŤ NÁKRČNÍK



NÁKRČNÍK SI NASADZUJEME V ĽAHU.

ZADNÚ ČASŤ NÁKRČNÍKA SI NASADZUJEME AKO PRVÚ TAK, ABY NÁM HORNÝ OKRAJ NETLAČIL NA UŠI.

PREDNÚ ČASŤ NÁKRČNÍKA PRILOŽÍME SPREDU NA KRK TAK, ABY BRADA DOSADLA DO BRADOVEJ OPIERKY.



POMOCOU SUCHÝCH ZIPSOV UPEVNÍME TAK, ABY PREDNÁ STRANA BOLA NA VRCHU.





Z POSTELE VSTÁVAME
CEZ BOK TAK, AKO VÁS
ZAUČÍ FYZIOTERAPEUT.



V SEDE AKO AJ V STOJI
BY MAL NÁKRČNÍK
PEVNE DRŽAŤ A NEUMOŽNIŤ
HLAVE POHYBOVAŤ SA.



STAROSTLIVOSŤ O NÁKRČNÍK

- Odporúčame nákrčník podkladať bavlnenou látkou alebo šatkou. Zníži sa pravdepodobnosť vzniku otlaku, zaparenín a pri zvýšenom potení nebudete musieť nákrčník tak často prať.
- V prípade potreby nákrčník umyte pod teplou vodou s kefkou a sprchovým gélom.
- Pri sušení môžete vystaviť priamemu tepelnému (radiátor, fén) a slnečnému žiareniu. Nákrčník môžete aj vydezinfikovať.
- Počas tejto doby ležte a snažte sa čo najmenej pohybovať hlavou.

NAJČASTEJŠIE OTÁZKY

- Nákrčník umožňuje vyšetrenie röntgenom (RTG), počítačovou tomografiou (CT) a magnetickou rezonanciou (MR).
- Nákrčník si ponechajte po dobu minimálne 12 mesiacov od úrazu aj keď ho už podľa ordinácie lekára nemusíte nosiť. **Ďalší nákrčník Vám bude poisťovňa preplácať až po uplynutí tejto doby.** Ak by ste potrebovali túto pomôcku opätovne, museli by ste si ju hrať v plnej výške.

Veríme, že ste bol(a) so starostlivosťou na našom oddelení spokojný(á). Pýtajte sa, na všetko čo Vás zaujíma, radi zodpovieme všetky Vaše dotazy.

Prajeme Vám skoré uzdravenie!

VYPRACOVAL: Mgr. Jozef Poljak

SCHVÁLIL: MUDr. Juraj Kacian, Mgr. Silvia Haščíková



ÚRAZOVÁ CHIRURGIA FNŠP ŽILINA

Ul. Vojetecha Spanyola 45
012 07 Žilina

www.fnspza.sk

www.facebook.com/nemocnicazilina

PRIMÁR ODDELENIA:

MUDr. Juraj Kacian



+421/41 51 10 550



juraj.kacian@fnspza.sk

ZÁSTUPCA PRIMÁRA:

MUDr. Lumír Štefánek



+421/41 51 10 329



lumir.stefanek@fnspza.sk

VEDÚCA SESTRA:

Mgr. Silvia Haščiková



+421/41 51 10 427



silvia.hascikova@fnspza.sk