



ÚRAZOVÁ CHIRURGIA
FNsP ŽILINA



INFORMAČNÁ
PRÍRUČKA

AKO SI SPRÁVNE PICHNÚŤ NÍZKOMOLEKULÁRNY HEPARÍN

Mgr. Silvia Haščíková

Vedúca sestra oddelenia úrazovej chirurgie

KROK 1

- Pred aplikáciou injekcie si umyte ruky mydlom a dôkladne osušte.
- Skontrolujte si:
 - názov a dávku (gramáž) lieku
 - dátum expirácie
 - či je striekačka v poriadku t.j. či má neporušený obal, nie je otvorená ani inak poškodená.

KROK 2

- Pri podávaní injekcie môžete sedieť alebo ležať.



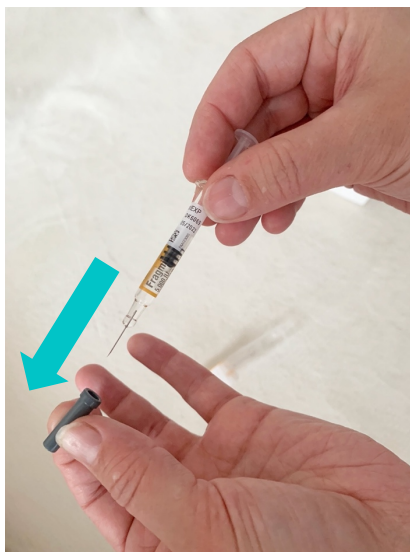
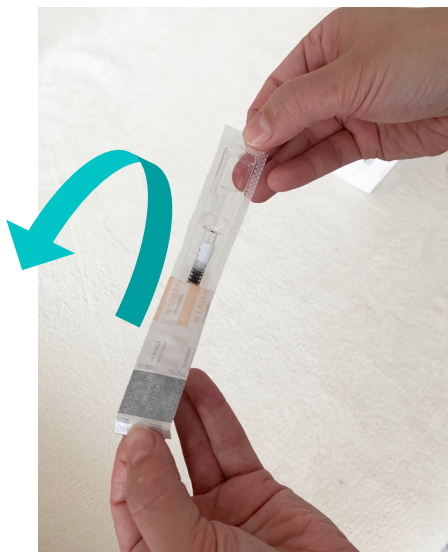
- ideálnym miestom na injekciu je podkožie brucha, cca 5 cm pod oblasťou pupka (vpravo alebo vľavo tak, ako je znázornené na obrázku)
 - Strany pri každej injekcii striedajte.
- Ak je miesto vpichu akokoľvek porušené (odreniny, vyrážky, viditeľné cievy na povrchu pokožky), nikdy injekciu do takéhoto miesta nepichajte. Ako alternatívne miesto sa môže použiť stehno alebo rameno, ale až po porade s lekárom.

KROK 3

- Miesto vpichu pred podaním injekcie vydezinfikujte tampónom napusteným v dezinfekčnom prípravku.
- Dezinfikujte plochu cca 6 x 6 cm od stredu plánovaného vpichu.
- Ak trpíte alergiou, starostlivo si prečítajte informácie na dezinfekčnom prostriedku. Ak obsahuje látky, na ktoré ste alergický, musíte zvoliť iný prípravok.

KROK 4

- Striekačku vyberte z ochranného obalu a odstráňte puzdro z ihly.
- Nedotýkajte sa ihly a dávajte pozor, aby sa ihla nedostala do kontaktu s akýmkoľvek povrchom (oblečenie, nábytok, uterák) a nedošlo k jej kontaminácii.



- Prítomnosť malej vzduchovej bublinky v striekačke je normálna, nemusíte sa obávať. Nesnažte sa bublinku vytlačiť, mohli by ste vytlačiť aj liečivo a dávka by potom bola slabá. Kvapku liečiva na konci ihly odstráňte jemným strasením.

KROK 5

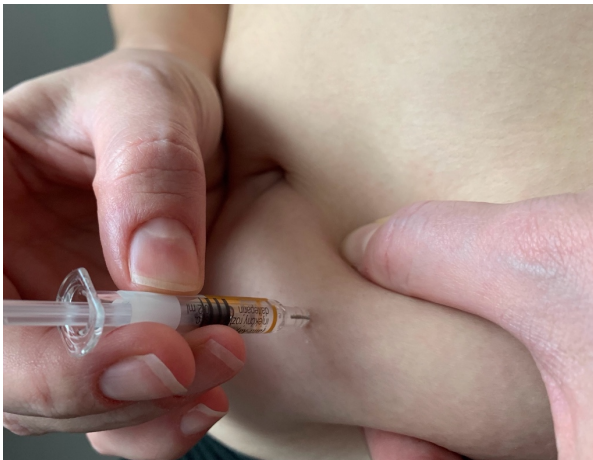
- Na vydezinfikovanom mieste si vytvoríte kožnú riasu tak, že kožu v okolí pupka jemne stlačíte medzi palcom a ostatnými prstami.
- Túto riasu budete udržiavať počas celého podávania injekcie.



KROK 6



- Striekačku pevne uchopte prstami

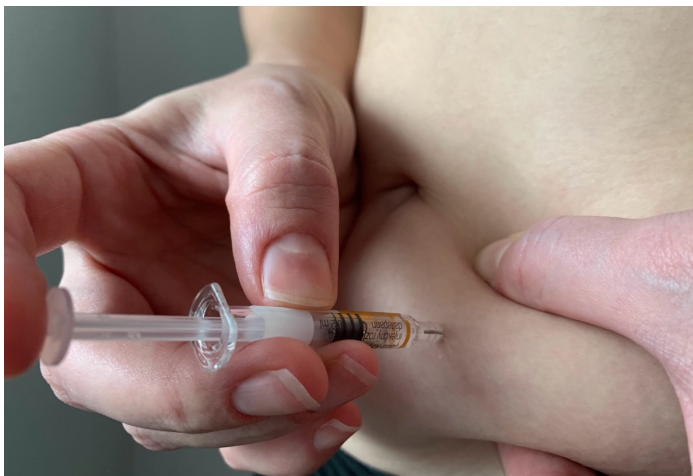


- Celú ihlu až po jej koniec vpichnete kolmo do pripravenej kožnej riasy pod 90 stupňovým uhlom.

- Nebojte sa, ihla je krátka a prispôsobená na podanie do vytvorenej kožnej riasy.

KROK 7

- Zatlačte na koniec striekačky a vytlačte celý jej obsah do podkožia.
- Kožnú riasu udržiavajte počas celej aplikácie liečiva.



KROK 8



- Po aplikácii ihlu vytiahnite a až potom uvoľnite kožnú riasu.
- Miesto po podaní injekcie nikdy nemasírujeme.
- Ak sa po podaní objaví kvapka krvi, miesto zľahka pritlačíme vatovým tampónom.

- Pred prvým použitím lieku si vždy pozorne prečítajte príbalový leták produktu, pretože obsahuje dôležité informácie.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, kontaktujte svojho lekára.
- Majte na pamäti, že liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť.

VYPRACOVALA: Mgr. Silvia Haščíková
SCHVÁLIL: MUDr. Juraj Kacian



ÚRAZOVÁ CHIRURGIA FNsP ŽILINA

Ul. Vojetecha Spanyola 45
012 07 Žilina

www.fnspza.sk

www.facebook.com/nemocnicazilina

PRIMÁR ODDELENIA:

MUDr. Juraj Kacian



+421/41 51 10 550



juraj.kacian@fnspza.sk

ZÁSTUPCA PRIMÁRA:

MUDr. Lumír Štefánek



+421/41 51 10 329



lumir.stefanek@fnspza.sk

VEDÚCA SESTRA:

Mgr. Silvia Haščiková



+421/41 51 10 427



silvia.hascikova@fnspza.sk