

Ako rozpoznať atopickú dermatitídu?

Atopická dermatitída, známa aj ako atopický ekzém, je chronické zápalové ochorenie kože.

Typické príznaky

suchá, zapálená pokožka



šupinatenie kože



svrbenie



Vplyv na život pacienta

Najnepríjemnejším symptómom atopickej dermatitídy je svrbenie. Sprewádza ochorenie cez deň aj v noci.



psychika



sústredenie na školu či prácu



spánok



únava

V akom veku sa vyskytuje atopická dermatitída?

V 90 % prípadov sa začína v detskom veku do 5. roku života.

Asi u štvrtiny týchto detí pretrvá do dospelosti.

Ochorenie sa môže objaviť prvýkrát aj v dospelom veku.

Postihuje 15 – 20 % detí a 1 – 3 % dospelých.

Aké fázy sa striedajú pri atopickej dermatitíde?

Akútna fáza

- intenzívny zápal kože, svrbenie
- začervenanie kože so šupinatím
- lokalizovaný opuch
- tuhšie svrbivé vyrážky
- mokvanie pokožky a tvorba chrást

Chronická fáza

- suchá pokožka
- intenzívne svrbenie
- škriabaním sa koža mení na drsnú, hrubšiu, lišajovitú, nechtové platničky sú vyhladené a lesklé

Ktoré časti tela najčastejšie postihuje atopická dermatitída?

vlasatú časť hlavy

záhyby končatín

ruky

očné viečka



Aké formy má atopická dermatitída?

Podľa veku

Infantilná forma

- najčastejšia v treťom mesiaci života
- kožné prejavy lokalizované typicky na tvári, hlavne v oblasti líc symetricky, vo vlasatej časti hlavy a ako výsev na končatinách (hlavne na vonkajších plochách) a na trupe

Detská forma

Dospelá forma

kožné prejavy najčastejšie lokalizované v záhyboch horných aj dolných končatín, na rukách, tvári a v oblasti dekoltu

Podľa typu precitlivenosti

Alergická forma

- zvýšené hodnoty markerov zodpovedných za prejav alergie (imunoglobulín E, eozinofily)
- pozitívne testy na alergény z prostredia a potravín
- prítomná mutácia proteínu filagrínu zodpovedného za suchú pokožku

Nealergická forma

- negatívne testy na alergény, laboratórne markery alergie a mutáciu proteínu filagrínu

Kritériá vhodných dermkozmetických prípravkov

Olejové prípravky:

- Na báze rastlinných lipidov, ktoré upokoja pocit pnutia pokožky.
- S obsahom vitamínu PP, ktorý nabudí produkciu lipidov, a tým umožní dlhodobé obnovenie kožnej bariéry.
- S obsahom mechanizmu pôsobiaceho proti baktérii Staphylococcus aureus, ktorá je zodpovedná za zhoršenie podráždenia pokožky.



Dôležité

Výber vhodnej dermkozmetiky konzultujte so svojím lekárom alebo sa poraďte s lekárnikom.