

Ako rozoznať atopickú dermatitídu?

Typické príznaky

suchá,
zapálená
pokožka



šupinatenie
kože



svrbenie



Vplyv na život pacienta

Najnepríjemnejším symptómom atopickej dermatitídy je svrbenie. Sprevádza ochorenie cez deň aj v noci.



psychika



sústredenie na
školu či prácu



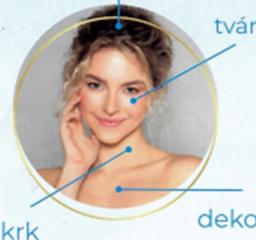
spánok



únavu

Ktoré časti tela najčastejšie postihuje atopická dermatitída?

vlasatú časť hlavy



záhyby končatín



ruky



očné viečka



Aké formy má atopická dermatitída?

Podľa veku

Infantilná forma

- najčastejšia v treťom mesiaci života
- kožné prejavy lokalizované typicky na tvári, hlavne v oblasti líc symetricky, vo vlasatej časti hlavy a ako výsev na končatinách (hlavne na vonkajších plochách) a na trupe

Detská forma

Dospelá forma



kožné prejavy najčastejšie lokalizované v záhyboch horných aj dolných končatín, na rukách, tvári a v oblasti dekoltu

Podľa typu precitlivenosti

Alergická forma

- zvýšené hodnoty markerov zodpovedných za prejav alergie (imunoglobulín E, eozinofily)
- pozitívne testy na alergény z prostredia a potravín
- prítomná mutácia proteínu filagrínu zodpovedného za suchú pokožku

Nealergická forma

- negatívne testy na alergény, laboratórne markery alergie a mutáciu proteínu filagrínu

Kritériá vhodných dermokozmetických prípravkov

Olejové prípravky:

- Na báze rastlinných lipidov, ktoré upokoja pocit prutia pokožky.
- S obsahom vitamínu PP, ktorý nabudí produkciu lipidov, a tým umožní dlhodobé obnovenie kožnej bariéry.
- S obsahom mechanizmu pôsobiacemu proti baktérii *Staphylococcus aureus*, ktorá je zodpovedná za zhoršenie podráždenia pokožky.



Dôležité

Výber vhodnej dermokozmetiky konzultujte so svojím lekárom alebo sa poradte s lekárnikom.

Aké fázy sa striedajú pri atopickej dermatitíde?

Akútnej fáza

- intenzívny zápal kože, svrbenie
- začervenanie kože so šupinatením
- lokalizovaný opuch
- tuhšie svrbivé vyrážky
- mokvanie pokožky a tvorba chrást

Chronická fáza

- suchá pokožka
- intenzívne svrbenie
- škriabaniom sa koža mení na drsnú, hrubšiu, lišajovitú, nechťové platničky sú vyhladené a lesklé