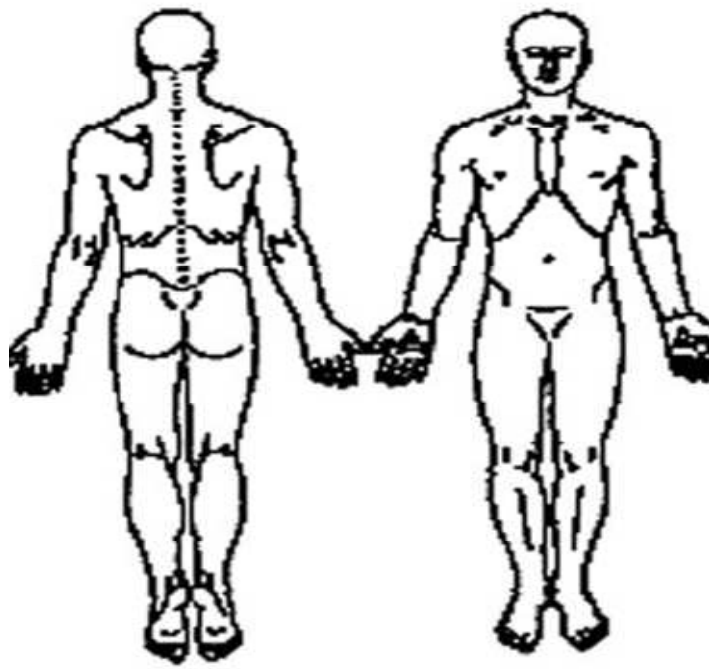


Mapa bolesti

Inštrukcia: zaznačte miesto bolesti:



Zoznam použitej literatúry:

- Křivohlavý, J.** 1992. *Bolest, její diagnostika a psychoterapie*. Praha : ILF, 1992. 66 s. ISBN 80-7013-130-6
- Kulichová, M. a kol.** 2005. *Algeziológia*. Žilina: Žilinská univerzita, 2005. 299 s. ISBN 80-8070-44-57
- Vorlíček, J., Abrahámová, J., Vorlíčková, H. a kol.** 2006. *Klinická onkologie pro sestry*. Praha : Grada Publishing a.s, 2006. 328 s. ISBN 80-247-1716-6

NÁDOROVÁ BOLEŠŤ



Informácie pre pacienta, príbuzných pacienta 2014

FNsP, Ul. V. Spanyola 43, Žilina

Nádorová bolesť

Je najčastejším príznakom sprevádzajúcim onkologické ochorenia. Výskyt bolesti je závislý od typu nádoru, jeho umiestnenia a pokročilosti ochorenia. Pacienti s nádorovou bolesťou majú mnohé príčiny bolesti vo vzťahu k samotnému ochoreniu, jeho štádiu a liečbe, ale aj úplne nezávislé na ňom.

Bolesť môže byť vyvolaná:

- nádorom,
- diagnostikou a protinádorovou liečbou,
- bez priamej súvislosti s nádorovým ochorením.

Delenie bolesti:

Nociceptorová somatická - bolesť vyvolaná dráždením nervových zakončení pri miestnom tkanivovom poškodení, je dobre lokalizovaná.

Nociceptorová viscerálna - bolesť vyvolaná dráždením receptorov v orgánoch dutiny brušnej a malej panvy, nepresne lokalizovaná.

Neuropatická - bolesť v dôsledku poškodenia periférneho alebo centrálného nervového systému, bolesť bez poškodenia tkaniva.

Zmiešaná - bolesť s vlastnosťami nociceptorovej i neuropatickej bolesti.

Rozoznávame tri základné typy nádorovej bolesti:

Akútna nádorová bolesť - vyznačuje sa prudkým začiatkom a spravidla krátkym trvaním. Vzniká na základe poškodenia tkaniva chorobou alebo mechanicky. Sprievodnými príznakmi sú: zrýchlený pulz, dýchanie,...

Chronická nádorová bolesť - trvá dlhšie ako tri mesiace. Bolesť už nie je sprievodným javom, symptómom ochorenia, ale stáva sa chorobou.

Bolesť v terminálnom stave - je najťažšie riešiteľná. Všetky diagnostické a terapeutické postupy majú smerovať k zabezpečeniu komfortu pacienta. Princípom nie je predlžovať život v chorobe, ale čas, ktorý zostáva, urobiť príjemný a zmysluplný.

Ako hodnotiť bolesť?

Hodnotenie bolesti PQRST:

P – pain – lokalizácia bolesti (Kde Vás bolí?)

Q – quality kvalita bolesti (Aká je to bolesť?)

R – radiation – vyžarovanie bolesti (Šíri sa niekde?)

S – severity – intenzita bolesti (Aká silná je bolesť?)

T – time - časové trvanie (Je bolesť stála alebo sa mení?)

Provokujúce faktory: Čo bolesť zhoršuje?

Úľavové faktory: Čo bolesť zmiernuje?

Hodnotenie bolesti STOP:

S - sila - (Aká je silná bolesť?)

T - trvanie - (Od kedy a dokedy trvala?)

O - oblasť - (Kde ste pocítovali bolesť, kam vyžarovala?)

- okolnosti (Čo ste práve robili, keď bolesť začala?)

P - pomáha - (Čo Vám pomohlo zvládnuť bolesť?)

- provokuje (Čo Vám bolesť zhoršuje?)

DENNÝ ZÁZNAM BOLESTI

0	1	2	3	4	5
nepocíťujem bolesť	mierna	nepříjemná	intenzívna	krutá	nezniesiteľná

Inštrukcia: zaznamenajte intenzitu Vašej bolesti číslom z tabuľky v predznačenom období dňa:

	ráno	poludnie	večer	noc	lieky	spánok
pondelok						
utorok						
streda						
štvrtok						
piatok						
sobota						
nedeľa						